



2019 FEBRUARI NR 19-2

Beste clublid,

Januari loopt op zijn einde. De lege flessen liggen in de glascontainer en de katers zijn verdreven. We kunnen verder met ons gewoon leven. Sommigen hebben zich voorgenomen om in dit jaar eindelijk wat meer te bewegen. Je weet wel : " In 2019, gezonder leven en minder stress" ! De Brugse Metten Wandelclub wil je daar graag mee helpen. In dit "Wandelnieuws" lees je de lijst van de gratis wandeltochten die de club dit jaar voor je heeft uitgekozen ! Maar er is meer. Het bestuur heeft nog een en ander goed nieuws. Je leest het allemaal in dit clubblad.

Afhalen wandelwijn

Vele leden hebben gratis flessen wijn te goed, via de gele stempelbrieven. Voor wie niet op het feestje aanwezig was, zijn er twee data voorzien om de wijn op te halen.



Voor je tegoed aan wijnflessen op te halen ben je van harte welkom op

***zaterdag 9 februari de hele dag, tussen 10 en 16 uur
in de Beaupréstraat 50 in Sint-Kruis.***

Dit is langs de ring, tussen de Kruispoort en de Gentpoort, de zijstraat richting Bloso. Na de afslag op de ring direct naar links, en dan eerste straat rechts.

Past dan niet, dan mailen voor een afspraak naar aagje@brugsemettenwandelclub.be

Elke maand een gratis wandeltocht !

Ook dit jaar vindt u in elke "Wandelnieuws" een gratis Wandelbon. Hier de lijst met je 12 gratis wandeltochten voor het wandeljaar 2019. Succes en veel wandelplezier.

ELKE MAAND GRATIS OP STAP MET B.M.W.

**AAN DEZE WANDELTOCHTEN NEEMT U ALS LID VAN DE B.M.W.
GRATIS DEEL, MITS AFGIFTE VAN DE BON UIT WANDELNIEUWS**

DATUM TOCHT	START- PLAATS	NAAM VAN DE WANDELTOCHT	AFSTANDEN PARCOURS	ORGANISERENDE CLUB	BLZ BOEK
ZON 24 FEB.	SNELLEDEM	BIBBERTOCHT	4/7/13/21/30	LUSTIGE BOSSTAPPERS	080
ZON 24 MAA	ST MICHIELS	LENTETOCHT	5/7/12/18	ONS ERF STAPPERS	108
MAA.22 APRIL	OOSTKAMP	HOUTLANDTOCHT	5/10/13/18/22/27/35/42	GODEIEVESTAPPERS	140
ZAT 04 MEI	SLUIS	RONDJE SLUIS	5/9/13/17/25/30	W.V. VOOR DE WIND	150
MAA. 10 JUNI	ST KRUIS-BR	BRUGSE METTENTOCHT	5/12/18/26/32	B.M.W.	188
ZAT. 22 JUNI	ZEEBRUGGE	ZEEHAVEN TOCHT	6/10/16/22	B.M.W.	195
ZAT. 06 JULI	ST ANDRIES-BR	BREYDEL & DE CONINCK	6/12/19	B.M.W.	203
DO. 15 AUG.	HERTSBERGEE	BULSKAMPVELDTOCHT	4/6/11/15/21/25	WANDELCLUB BEERNEM	232
ZAT.21 SEPT.	ASSEBROEK	ARSEBROUCTOCHT	6/10/14/22	B.M.W.	272
ZAT. 26 OKT.	OOSTKERKEE	KANALETOCHT	4/8/12/16/20	LEVENSLIJN DAMME	294
ZON. 3 NOV.	BASSEVELDE	HERFSTTOCHT	6/12/18	TREKVOGELS BOEKHOUT	303
ZON. 22 DEC.	RUISLEDE	PUTJEWINTERTOCHT	4/6/9/12/15/20/25	WSV MOLENSTAPPERS	319

DE WANDELBOON IS STRIKT PERSOONLIJK EN MOET VOORZIEN ZIJN VAN UW ADRESKLEVER
HOU JE LIDKAART VAN "WANDELSPORT VLAANDEREN" BIJ DE HAND VOOR HET SCANNEN
MAAK DE BRUGSE METTEN WANDELCLUB BEKEND, DRAAG JE CLUBSHIRT

DRIE MAAL VOORDEEL

- .1 De maandelijkse wandeltochten zijn exclusief gratis voor B.M.W.-leden
- .2 Door deel te nemen aan drie van onze vier eigen organisaties ontvang je een cadeau
- .3 Het invullen van de kaart van de wijn-spaaractie geeft recht op gratis flessen wijn

Veilig wandelen

Wandelsport Vlaanderen zet ook dit jaar maximaal in op veilig wandelen. De B.M.W. doet graag mee aan deze sensibiliseringsactie. Daarom enkele tips.



Als er langs het traject een voetpad of verhoogde berm aanwezig is, gebruik deze dan. Het is er altijd veiliger wandelen dan op de baan of op het fietspad. Moet het toch op de openbare weg, stap dan links tegen het verkeer in. Zo zie je alles op je afkomen en kan je tijdig plaats maken. Stap bij auto- of fietsverkeer achter elkaar.



Wandel je op het fietspad, wees dan bijzonder aandachtig en stop bij het naderen van een of meerdere fietsers. Waarom stoppen? Om tegenover fietsers geen onverwachte stappen te zetten of bewegingen te maken. Oogcontact met de fietsers is belangrijk. Op een fietspad hebben fietsers altijd voorrang.



Wandelen in het donker is spannend. Zorg er steeds voor dat je alle mogelijk verkeer ziet afkomen. Zo kan je niet verrast worden door een fietser of een ander voertuig. Het is belangrijk dat je zelf goed zichtbaar bent. Een fluor hesje, fluorescerende strips of knipperlichtjes maken je zichtbaar voor andere weggebruikers.

Ga nooit voort op geluiden van naderende voertuigen om dan pas plaats te maken. Steeds meer elektrische voertuigen rijden op de baan en kunnen zorgen voor plotse, onaangename verrassingen. Volg ook steeds de aanwijzingen van de organisatoren.

Stap het computertijdperk binnen

Wandelsport Vlaanderen maakt vanaf het seizoen 2019 nog meer gebruik van de computer. De wandelsport stapt een nieuw tijdperk binnen. Een woordje uitleg :



Voortaan is het onmogelijk om op een wandeltocht in te schrijven als lid -en korting te genieten- zonder voorleggen van je lidkaart. Je kaart wordt ingescand. Zonder lidkaart moet je inschrijven als niet-lid, zonder korting.

Geldigheidsduur van je lidkaart.

Vanaf de eerste dag van het jaar moet je de lidkaart 2019 gebruiken. Vanaf 1 januari 2020 zal de lidkaart van 2020 moeten gebruikt worden. De kaart blijft geldig voor gans het jaar, dus tot 31 december 2019.

Zwart wandelen verleden tijd.

Vroeger wandelden er mensen zonder voorleggen van hun lidkaart en genoten zo toch van de ledenkorting. De traditionele uitleg "Kaart vergeten" kan niet meer, want door het verplicht scannen is het nu onmogelijk om zonder lidkaart als lid in te schrijven en van de ledenkorting te genieten. Zorg er steeds voor om aan de inschrijvingstafel je lidkaart klaar te hebben. Zo zal het inschrijven vlot verlopen.

Invullen van je naam of kleven naametiket niet meer nodig

Door het inschrijven via scannen van je lidkaart is het invullen van je naam of kleven van je naametiket op een inschrijvingskaart niet meer nodig. Er staat aan de start ook geen bus meer om de inschrijvingen in te deponeren. Ja, dat is even wennen.

De gratis wandelbonnen van de Brugse Metten Wandelclub

Op gebied van onze gratis B.M.W.-wandelbonnen verandert er niets. Je laat je lidkaart gewoon scannen en je betaalt je deelname aan de wandeltocht door afgifte van de bon. Vergeet niet op je wandelbon je adresetiket te kleven zoals vroeger. De organiserende club is op de hoogte van de gratis B.M.W.- wandelbonnen.

Betaalbewijs nodig bij aangifte ongeval.

Na betalen van je inschrijving zal je een betaalbewijs ontvangen. Spaar het tijdens de wandeling. Bij aangifte van een ongeval zal je dat betaalbepnetje gevraagd worden als bewijs van je inschrijving.

Recht op allerhande ledenvoordelen

Benevens de voordelen van de Brugse Metten Wandelclub biedt ook de federatie Wandelsport Vlaanderen vele extra's aan de leden. Op vertoon van je lidkaart kan je van al deze extra voordelen genieten.

Stop je lidkaart in je gsm.

Via 'myshopi' of 'stocard' kan de lidkaart ook in je gsm. Zo heb je hem altijd bij ! Toch verloren of problemen... contacteer dan gerust iemand van het B.M.W.-bestuur.

'n Tip.... : Bewaar je lidkaart steeds op dezelfde plaats, zo geraakt die niet verloren !

GRATIS WANDELTOCHT OP ZONDAG 24 FEBRUARI BIBBERTOCHT - SNELLEGEM

Voor de eerste van de twaalf gratis wandeltochten van 2019 trekken we naar een van de oudste dorpen uit de regio : Snellegem.

De Rustige Bosstappers houden er hun “Bibbertocht”. Een goed moment om terug te stappen in de tijd en Snellegem van nader te bekijken.



Snellegem is wellicht de oudste nederzetting van de streek. Rond 950 is er sprake van de oerparochie Snellegem. Het gebied strekt zich uit tot aan de burcht van de graaf van Vlaanderen op de huidige Burg in Brugge. Daar bouwde men een houten kapel. Later werd dat de Sint-Salavatorskathedraal. Een andere oerparochie was Syssele. Ook deze parochie strekte zich uit tot in Brugge. Ook op het uiteinde van die parochie werd een kapel gebouwd. Dat is vandaag de O.L.-Vrouwekerk. De eerste kerk van Snellegem werd volgens de legende gebouwd door Sint-Elooi. We weten zeker dat er in 630 een houten kapel stond. In 1150 werd er reeds een stenen kerk gebouwd. De gotische kerktoren is uit die tijd. Zoals het met kerken de gewoonte was, werd er in de loop der eeuwen gebouwd, afgebroken, en weer gebouwd. De kerk is vandaag beschermd erfgoed.

Op het traject van deze interessante wandeltocht kom je ook “Het Oosthof” tegen. Het domein is vandaag een restaurant. Vroeger vertoefde hier Gerardus van Rode, Heer van Snellegem. Wellicht verbleef hier in de 13^{de} eeuw ook Jacob van Maerlant. Hij was schrijver van de Heer van Snellegem. De legende vertelt dat Van Maerlant het eten van de Heer moest voorproeven. Gerardus van Rode was bang voor vergiftiging !



De bibbertocht doet ook Vloethemveld aan. Weer een stuk geschiedenis die de moeite waard is. In de eerste wereldoorlog legden de Duitsers er een klein vliegveld aan. Later maakte ons leger er een munitie-depot van. Op 't einde van wereldoorlog II verbleven er duizenden gevangenen. Eerst Engelsen en later Duitsers. Vandaag wonen er nogal wat everzwijnen.

De “Bibbertocht” is een prachtwandeling. Midden de natuur kom je er eeuwenoude geschiedenis tegen. Dus ogen open en geniet van deze prachtige tocht.

Op de "Bibbertocht" is er ruime keuze aan afstanden van 4 / 7 / 13 / 21 / en 30 km. Start in zaal De Schelpe, Eernegemweg 34 Snellegem. Je kan wandelen tot 18 uur.

Gratis koffie of cola voor elke wandelaar !

De Rustige Bosstappers trakteren ter gelegenheid van hun dertigste Bibbertocht. Elke deelnemer ontvangt een gratis koffie of cola in de inschrijvingszaal "De Schelpe".

Inshrijvingsprijs : € 2,00 of € 1,50 voor leden van Wandelsport Vlaanderen

Exclusief voor leden van de Brugse Metten Wandelclub

Hier uw wandelbon. Afgeven aan de inschrijvingstafel. U wandelt gratis

Niet vergeten uw adresklever op de bon aan te brengen.

~~GRATIS WANDEL BON~~

~~GELDIG OP ZATERDAG 24 FEBRUARI 2019~~

~~"30^{te} Bibbertocht"~~

~~WANDELCLUB DE RUSTIGE BOSSTAPPERS JABBEKE~~

~~START: ZAAL "DE SCHELPE", EERNEGEMWEG 34 SNELLEGEM~~

~~! KLEEF HIER JE NAAMETIKET !~~

~~(ENKEL GELDIG MET ADRESKLEVER EN ALLEEN VOOR LEDEN VAN DE BRUGSE METTEN WANDELCLUB)~~

Aangename kennismaking !

Het bestuur van je wandelclub heeft een vernieuwing en verjonging doorgemaakt. We laten je kennis maken met de bestuursleden. Zij staan tot je dienst en maken er serieus werk van om de B.M.W. nieuwe impulsen te geven. Je hoort er nog van !

AAGJE MERLEVEDE



Wij stellen onze nieuwe voorzitter aan je voor : Aagje Merlevede. Zij is diëtiste aan het PZ onzeliëvvrouw in Brugge en 57 jaar. Aagje weet van aanpakken. Ze was zes jaar O.C.M.W.-raadslid, en is thans verkozen als raadslid van het bijzonder comité voor sociale dienstverlening.

Onder haar actieve leiding zal de wandelclub volop inzetten op teamgeest , optimale ledenservice en goede wandelkwaliteit. Het medewerkersteam wordt uitgebouwd tot een groep vrienden die garant staat voor een succesvolle wandelvereniging.

De ruime ervaring en haar streven naar 'gezond leven' wil ze graag doorgeven via de B.M.W.

Samen met Hilde probeert ze iedere week aan wandelen toe te komen. Aagje mailen ? voorzitter@brugsemettenwandelclub.be

Waar is da verjaardagsfeestje ?

Ik weet niet als er bij hen suikerbonen aan te pas kwamen, maar er zijn in februari tien gelukkigen die hun verjaardag mogen vieren. Voor den enen is het weliswaar een jaartje meer dan voor den anderen !

Het feestgedruis wordt op 8 februari ingezet door Danny Claeys. 's Anderendaags is Monique Bouljon aan de beurt en op 11 februari hangt de feestvlag te wapperen bij Bernard Vermeersch. Als Herman Van Tieghem op 12 februari z'n verjaardag zal vieren met een fikse wandeltocht weten we niet, maar dat is best mogelijk. Hij is niet voor niets de ongenaakbare wandelkampioen van onze club.

Reginald Trysteen doet er op 18 februari 'n jaartje bij en de 21^{ste} van kortemaand is het de beurt aan Pascal Decoesemaker om feest te vieren.

Luc Pillen mag op 22 februari een groots feest organiseren. Op 27 februari is het weer feest, maar dan voor twee jarigen in één klap : Rita Rots en Linda De Coussemaecker. Denis Vermeire sluit de maand af op 28 februari. Net op tijd om een schrikkeljaar te vermijden, want dan verjaar je maar ene keer om de vier jaar !! Proficiat aan allen.

Suikerbonen, doopsuiker, kinnekeskak

Vele verschillende namen voor bonen in nog meer verschillende kleuren. Naargelang de streek waar de kindjes gekocht worden noemt men de zoete snoepjes suikerbonen doopsuiker, kinnekeskak, of nog iets anders...



Bonen staan symbool voor nieuw leven. De Romeinen schonken bonen bij geboorte van een kind. De bonen werden in honing gedrenkt. De traditie ging verloren tot in de 19^{de} eeuw. Rijke families brachten de gewoonte weer tot leven. Zij hadden 'iets' nodig om zich te profileren tegenover de werkende klasse die een doopfeest gewoon in de dorpscafés ging vieren ! De elite deelde het chiquere "Sucre de Baptême" uit.



Het verhaal dat 'n kindje geboren wordt met 'de erfzonde' is voorbij. Dus het doopsel is niet langer een dringende noodzaak. Er worden ook minder kindjes gedoopt.

Vandaag geven mama's en papa's een babyborrel. Door het baby'tje pas dan aan vrienden en familie

voor te stellen, heeft mama vlak na de geboorte meer rust en kan ze op het feest zijn. Het item "doopsuiker" is business geworden. Speciaalzaken presenteren doopsuikers op vele manieren. In doosjes, mandjes of flesjes, meestal met bijhorend naamkaartje.

Onze zuiderburen schenken bij de geboorte "beschuit met muizenstrontjes" Dit is een variant op onze suikerbonen. De muizenstrontjes zijn gesuikerd in het kleur dat past bij het geslacht van de baby.

Wie heeft het antwoord op

Het mysterie van Leitjes pannenkoeken-bakplaat

Tijdens de Arsbroecktocht in september worden elk jaar honderden pannenkoeken gesmuld. Knapperig, héérlijk vers, ter plaatse gebakken in de aankomstzaal van het schoolrestaurant op Assebroek.

Een delicatessen zeggen sommigen. Niet te evenaren zeggen anderen.....

Probleem

Elk jaar is het een hele toer om met de koekenbak de bestellingen te kunnen volgen. De twee elektrische bakvuurtjes laten het al eens afweten.

Die dingen werken met 'n thermostaat. En "te-heet is te-heet" zegt dat ding ! Dus valt de koekenbak stil ! Met als gevolg : vele, héél vele hongerige magen .



Dringend oproep

Vorig jaar heeft iemand zich bij de koekenbakkers gemeld met het on-ge-loof-lijk aanbod van een pannenkoeken-bakplaat !

De naam en gegevens van die 'redder-in-nood' zijn ergens met de deeg meegebakken en dus verloren geraakt.

Was jij diegene die het voorstel deed ?

Beschik je over een bakplaat of kan je er een uitlenen ?

Neem dan -als 't u-belieft- vlug met ons contact op.

Bel in de namiddag naar Hilde op 050 34.41.39 of mail bij dag of bij nacht naar hilde@brugsemettenwandelclub.be of aagje@brugsemettenwandelclub.be

De B.M.W. en de vele pannenkoeken-smullers zullen je eeuwig dankbaar zijn.

Tot volgend Wandelnieuws

