



FEBRUARI/MAART 2020

GRATIS WANDELTOCHT VOOR B.M.W.-LEDEN **“VLAANDERENS MOOISTE”** **ZONDAG 12 APRIL - BRAKEL - AFGELAST**

De Vlaamse Ardennen zijn eindeloos beschreven als wondermooi, uniek, prachtig en overheerlijk. Alle superlatieven zijn uitgeput. Op vraag van meerdere leden bieden we op 12 april een gratis tocht aan in Brakel. Even weg van West-Vlaanderen naar de streek van holle en bolle wegen en van fantastische vergezichten midden de natuur.

De wandeltocht start in zaal De Rijdtmeersen, Kasteelstraat 32 in Brakel. Er zijn afstanden van 6, 12, 19 en 25 km. Start tussen 7 en 15 uur. Het traject loopt op en langs de bekende en legendarische hellingen van de Ronde van Vlaanderen. Langs rustige veldweggetjes ontdek je unieke vergezichten op de Vlaamse Ardennen. In mooie en verzorgde rustposten kan je even halt houden en genieten van een drankje en een hapje. Aankomst tot 18 u. Viering 40-jarig bestaan van de organiserende club. Deelnemen kost voor federatieleden € 1,5. Niet-leden betalen € 2.00. Met de wandelbon stappen BMW-leden gratis ! Dus de bon niet vergeten !

BRAKEL, WAAR BEKENDE MENSEN LEVEN EN WONEN

De streek rond Brakel staat alom bekend en werd reeds ontelbare keren geroemd en beschreven als uniek, verrassend en adembenemend mooi. Wie eens in de Vlaamse Ardennen heeft gewandeld komt er zeker terug.

Daarom gaan we het in dit Wandelnieuws eens over iets helemaal anders hebben. Over de bekende mensen die in Brakel geboren zijn of er leven en wonen.



Marijn De Valck

Hij werd geboren in Ninove in 1951, maar woont sedert lange tijd in Brakel. Marijn De Valck is beter gekend als Bathasar Boma uit FC De Kampioenen. Een rol die hij sedert 1990 vertolkt. De basis voor zijn loopbaan legde hij in het Koninklijk Conservatorium van Brussel waar hij een opleiding Muziek en Dramatische Kunsten volgde. Na zijn studies trad hij op bij het Koninklijk Ballet van Vlaanderen met rollen in de rock opera's Jesus Christ Superstar, Evita en de musicals My Fair Lady en andere.

Marijn De Valck deed zijn intrede bij de televisie in de reeks De Paradijsvogels. Sinds 1990 is hij een hoofdrol in FC De Kampioenen.

In zijn gemeente Brakel speelt hij ook mee in het politieke toneel. In 2013 werd hij op de VLD-lijst verkozen in de gemeenteraad en werd meteen Schepen van Cultuur.

In 2018 kon hij deze functie voor zes jaar verder zetten. Hij is vrijzinnige, lid van een vrijmetselaarsloge en dus ook geen onbekende in liberale middens.



Herman De Croo.

De familie De Croo beheerst sinds de 16^{de} eeuw de politiek in Michelbeke. Wie informatie zoekt krijgt de indruk dat de politieke historie er pas begint in 1964, toen Herman De Croo burgervader werd. Verwijzingen naar vorige burgemeesters zijn deskundig weggewerkt! Vader Alfons De Croo ging zijn zoon Herman voor als burgervader. Het was op 28 mei 1941, dat de VNV'er Gerard Romsée hem aanstelde als burgemeester en dat midden de oorlog! Alfons volgde met goedkeuring van de bezetter zijn oom Constant op, die al sinds 1934

burgemeester was. Voor de huidige generatie De Croo een familiehistorie waar beter niet over gepraat kan worden. Oom Constant en vader Alfons werden verwijderd uit de geschiedenisboekjes en van de internetpagina van de gemeente Brakel gehaald ! Zo blijft het blazoën van het geslacht De Croo voor volk en vaderland ongeschonden.

Herman was vlug actief in de politiek. In 1958 (62 jaar geleden!) was hij reeds lid van het partijbureau van de toenmalige P.V.V. Hij reeg een pak ministerposten aaneen. Voor de burgemeesterssjerp van Brakel moest hij wachten tot de verkiezingen van '64 Herman De Croo is inmiddels met pensioen na 51 jaar ononderbroken parlementair te zijn geweest. Een absoluut record en een unicum in de politiek. Herman De Croo is ook actief in de beheerraad van meerdere bedrijven onder andere in Congo waar hij tevens zakelijk betrokken is bij enkele vennootschappen. Hij is stichter-voorzitter van het bekende oldtimermuseum "Autoworld" in Brussel.

Herman De Croo had een advocatenbureau met zijn echtgenote Françoise Desguin. Hij heeft twee kinderen, een zoon Alexander, bekend in de politiek en een dochter Arianne, die een leidende functie in de bedrijfswereld vervult.



Panamarenko

In december van vorig jaar overleed in Brakel Henri Van Herwegen. Weinig speciaals, ware het niet dat we het hier hebben over een van de grootste kunstenaars uit de tweede helft van de 20^{ste} eeuw. Panamarenko is geboren in Antwerpen. Hij leerde de vierendertig jaar jongere Eveline Hoorens kennen die in Sint-Maria-Oudenhove, een kleine deelgemeente van Brakel de ouderlijke koffiebranderij uitbaat. Het is liefde op het eerste zicht en in 2003 trouwt het koppel. In 2005 kondigt Panamarenko zijn afscheid aan. In Brakel vindt hij stilte en rust en overlijdt er op 14 december '19. Hij was al 'n tijdje ziek.

De artiestennaam Panamarenko is geïnspireerd op Pan American Airlines. De artiest is niet onder te brengen in een bepaalde categorie van kunstenaars. Hij produceerde zowel zeefdrukken als beeldhouwwerken. Zijn monumentale installaties tonen vooral toestellen om te vliegen zoals zeppelins, UFO's en andere futuristische vliegtuigen.

Het is de moeite om de verplaatsing te maken naar deze wandeltocht. Je ontdekt er een van de mooiste streken van Vlaanderen, met prachtige vergezichten over de weidse Vlaamse Ardennen !

Brakel ligt op 80 km van Brugge, of op één uur en een kwart rijden.

Neem de E40 tot afrit 17 Wetteren. Dan de baan N42 richting Zottegem en vervolgens de N8 naar Brakel. Volg de Marspijlen.

Exclusief voor leden van de Brugse Metten Wandelclub
Hier uw wandelbon. Afgeven aan de inschrijvingstafel. Je wandelt gratis



Je kan het langs alle kanten bekijken ...

Wandelen bevordert de nachtrust en geeft je meer energie.

Wandelen stimuleert de stofwisseling en verstevigt je spieren.

Wandelen verlaagt de kans op diabetes en bezorgt je vitamine D.

Wandelen verdrijft stress en geeft je een ontspannen gevoel.

Wandelen stimuleert de bloedsomloop en versterkt je hart.

Wandelen doe je zover als je zelf wil. Bij elke georganiseerde tocht is er keuze uit meerdere goed beprijde afstanden van minimum 6 km tot 20 km en meer.

Wandelen kan je aan eigen tempo en op het tijdstip dat je best past, 's morgens als in de namiddag. Er zijn één of meerdere rustposten met verfrissingen en gratis toilet.

Wandelen kan je zonder specifieke uitrusting of kledij en altijd met een minimum aan inschrijfkosten van slechts € 2,0. Elke maand biedt de B.M.W. aan haar leden een gratis tocht aan. Info op www.brugsemettenwandelclub.be

Gelukkige verjaardag

De maand maart was pas begonnen en 't was al feest ten huize **Jos Millecam**. Het Damse gemeenteraadslid viert op 2 maart z'n verjaardag. 's Anderendaags, de 3^{de} van lentemaand is **Lupo Borghmans** jarig. Proficiat ! Drie van onze leden verjaren op woensdag 4 maart ! Het zijn bestuurslid **Marc Ghielens**, **Guido Busschaert** en ook **Bertrand Van Steelandt**. Dan is het een weekje rustig, om op de tiende maart aan een novene te beginnen van zes opeenvolgende feestdagen ! **Freddy Slabbinck** zet de kermisweek in op 10 maart en juwelier **Hans Logghe** doet er op den 11^{de} een jaartje bij. Eén dag later, op donderdag 12 maart verjaart **Veronique Roelandts** en voor **Diane Baelde** is 13 maart dé grote dag. **Robert Gervoyse**, de Gulden Sluffer van 2014 blaast op 14 maart de kaarsjes uit en **Fabienne Thylys** sluit op zondag de 15^e maart de feestweek af met haar verjaardagsfeest !

Van de kindersieze, de poussette en de charette

Met het eerste lenteweer zien we op wandeltochten steeds meer buggy's verschijnen. Een goed idee. Zo kunnen de kinderen meegenieten van de wandeling.

Vroeger gingen fiere ouders met de pasgeborene kleine gaan wandelen. Sommigen deden het om 'gezien' te worden en dweilden op zondag de Steenstraat af. Van de Markt naar 't Zand en van 't Zand naar de Markt ! De jongst geborene lag dan te pronken in de voiture. "Mien kind, schoon kind" was het motto. Als 't kind wat ouder was kwam er een poussette aan te pas en nog later, als de eerste schuchtere stapjes naderbij kwamen werd 't kind in een charrette voortgeduwd.



GROOTE MAGAZIJNEN
DE STER 44, Noordzandstraat
-o- BRUGGE -o-
De nieuwe modellen 1933 zijn ingekomen

"De STER" is de vooraanstaande firma voor Kindervoituren, in Brugge.
STEDS DE GROOTSTE KEUS, BESTE HOEDANIGHEID, EN LAAGSTE PRIJZEN.
Wij hebben ook een groote keus en al de laatste nieuwigheden in plooibare voituren.

MODERN VAN LIJN KLOEK VAN BOUW LAAG VAN PRIJS

In talrijke gezinnen diende het rollend materiaal voor vele opeenvolgende kinderen. Wie 't zevende kind van 't menage was had pech. Een versleten sieze van tien jaar of meer werd steeds maar hergebruikt. De bekendste winkels voor kindervoituren waren Huis De Ster in de Noordzandstraat, en Bert in de Katelijnestraat. Ook bij velowinkel Ackaert in de Langestraat werden kindersiezen -met garantie- verkocht. Vandaag zijn al die bekende winkels verdwenen. Er wordt niet meer geparadeerd in de Steenstraat. De tijden zijn veranderd. De kinderen en de gezinnen ook.

In de tweede helft van maart gaat het er wat rustiger aan toe met op dinsdag 17 maart de eerste van drie opeenvolgende verjaardagen. **Rita Van De Velde** opent de reeks, gevolgd door **Raïsse Christiaens** die op 18 maart viert. En op de 19^e maart sluit **Stan Valkenborgh** de reeks af. **Tom Borghmans** zet op zaterdag 21 maart het weekend in met zijn verjaardagsfeest en op de 25^{ste} van deze lentemaand is het de beurt aan **Anouk Osan**. Tot slot van deze feestmaand staat de champagne klaar bij **Antoine Baert** op maandag 30 maart. 't Is mooi geweest in maart. Proficiat !

Op stap voor meer gezondheid.

In "Wandelnieuws" brengen we regelmatig een bijdrage over het weldoende effect van het wandelen, zowel voor je lichaam als voor je geest.

Deze maand hebben we het over :

De positieve invloed van wandelen op je dagelijks leven

We leven op een sneltreintempo. De (klein)kinderen moeten tijdig van school gehaald en we moeten op tijd thuis zijn voor het avondeten. En niet vergeten vóór sluitingsuur nog naar de winkel te gaan. En dochterlief moet ook op tijd in de muziekschool zijn... Er is razend veel te doen Elke dag... wordt het hollen, van hot naar her Na de stress volgt de vermoeidheid, de uitputting..... alles wordt té veel ! Pffft !!!!



Stop de race tegen jezelf. Ga wandelen

In het toonaangevende Engelstalig tijdschrift "Psychologie Magazine" van uitgeverij Hachette in Parijs lezen we een merkwaardig artikel over de weldaad van wandelen op je gezondheid. Lees een klein stukje met ons mee :

Wandelen tegen stress.

Recent onderzoek laat zien dat wandelen veel oplevert voor je mentale gezondheid. Uit bevraging van vrouwen die in 2001 depressieve symptomen hadden gemeld, bleek dat deelnemers die daarna geregeld wandelden in 2015 sociaal veel beter functioneerden en een hogere levenskwaliteit ervoeren dan deelnemers die toen minder actief waren. Dat zegt zeer veel... over het heilzame effect van wandelen !



Wandelen in groep, dat gaan we samen met u eens uitproberen.

Het sociale aspect van het wandelen gaan we in de kijker zetten. Op vrijdag 1 mei wandelen we in Sint-Jan-in-Eremo. We stappen mee in de "Krekentocht". Voor wie eens wil wandelen in groep, een ideale gelegenheid. Je kan kiezen uit twee afstanden. We spreken af om deze tocht samen te stappen. Meer afspraken in ons volgend Wandelnieuws. Noteer alvast 1 mei in je agenda !

Aagje Merlevede

“Toerkedoen” met je ziekenfonds

Ook ziekenfondsen zien het belang van wandelen in. Hoe beter de lichamelijke en geestelijke conditie van hun leden, hoe minder ziekte en hoe minder uitkeringen !



Het bekende ziekenfonds Partena komt met een tof initiatief voor de proppen.

Toerkedoen

Is een project waarmee het ziekenfonds haar leden wil aanzetten tot bewegen. En vermits bewegen gelijk staat met wandelen zitten we weeral op de juiste weg.

Op de website www.partena-ziekenfonds.be vind je meer informatie.

De site van het ziekenfonds legt de diverse voordelen van het wandelen uit. Een vijftal rubrieken maken je wegwijs in het hoe en waarom van de wandelsport.

Je leest er dat de drie hoofdelementen, licht, lucht en beweging aan de basis liggen van een gezonde geest in een gezond lichaam. Via een test van een zestal vragen kom je te weet welk type persoonlijkheid je bent en welke wandelingen best bij je passen.

www.partena-ziekenfonds.be/toerkedoen

De Brugse Metten Wandelclub

Het doel van de Brugse Metten Wandelclub -in 't kort B.M.W.- is kwaliteitsvolle georganiseerde wandelingen aanbieden aan haar leden.



De club biedt aan haar leden een hele rist aan voordelen, zoals maandelijks een gratis tocht op een georganiseerde wandeling ergens in Vlaanderen.

Door lid te zijn van de B.M.W. ben je automatisch aangesloten bij Wandelsport Vlaanderen en dat brengt met zich mee dat je op elke wandeling korting krijgt op het inschrijvingsgeld. Bovendien ben je verzekerd, niet alleen tijdens de wandeling maar ook op de weg naar en van het wandelevenement.

Maar de B.M.W. doet nog meer. Elk jaar organiseert de club vier eigen wandeltochten waar de leden gratis aan deelnemen. Door regelmatig te gaan stappen verzamelen de leden ook stempels op een stempelkaart. Deze kaart geeft op 't einde van het seizoen recht op gratis flessen wijn en bio-vruchtensap. De flessen worden uitgereikt op een jaarlijks feest in de maand januari. Elk lid wordt erop uitgenodigd.

Lid worden kost geen geld ! Integendeel ...

Elk lid betaalt € 15 lidgeld voor één jaar. Maar die bijdrage wordt terugbetaald door je mutualiteit. De twaalf gratis wandelingen per jaar hebben ook een waarde van € 18 !

Meer weten ? www.brugsemettenwandelclub.be

Tot volgend Wandelnieuws, namens het bestuur

Denis