



BRUGSE
METTEN
WANDEL
CLUB



APRIL 2020

GRATIS WANDELTOCHT VOOR B.M.W.-LEDEN

“30^{STE} KREKENTOCHT”

VRIJDAG 1 MEI - SINT-JAN-IN-EREMO - 6.30 U -15 U

!! OOK DEZE WANDELTOCHT IS AFGELAST !!

Wij gingen een experiment doen : wandelen in groep. Op voorstel van enkele leden kozen wij twee afstanden die wij op een normaal tempo in groep gingen wandelen. Zo leren wij -bij een babbel- elkaar beter kennen. De plannen gaan later zeker door.

Voor deze lentetocht werden we verwacht in een krekengebied dat eeuwen oud is. Het steken van turf heeft vele laaggelegen gronden doen ontsaan. Deze lage gronden overstromden regelmatig en maakten het hele gebied ongeschikt voor de landbouw. Vandaag is het een prachtig natuurgebied.



De grootste is de Boerekreek. Daarbij liggen nog vele andere, zoals de Bentillekreek, de Mazurekreek, de Oostpolderkreek, enz ... Op de plaats van de Roeslarekreek lag ooit het stadje Nieuw-Roeselare, genaamd naar stichter Gozewijn van Roeselare. Na grote overstromingen in de 15^{de} eeuw verdween het dorp onder water. Tijdens de tweede wereldoorlog zette de Duitse bezetter het hele gebied blank. In de vijftiger jaren zorgde schaalvergroting van de landbouw voor een hertekening van het landschap.

De wandeling zou ons het allermooiste tonen van Sint-Jan-in-Eremo. Met afstanden van 6, 9, 12, 15, 21, 25 en 30 km. was er keuze te over ! Over slingerende dijken en langs eindeloze bomenrijen passeren we de Leopoldsvaart. Er waren verzorgde rustposten voorzien en de aankomst was voorzien om 17 uur. Federatielieden betalen € 1,5. Niet-leden € 2.00. Met de wandelbon zouden de BMW-leden gratis meestappen ! Maar het Corona-virus beslist er anders over. We blijven in ons kot !

SINT-JAN-IN-EREMO, DEELGEMEENTE VAN SENTE.

Sint-Laureins is sedert de fusie van 1977 de hoofdgemeente waar Sint-Jan-in-Eremo onder thuishoort. Andere deelgemeenten zijn Sint-Margriete, Waterland-Oudeman en Watervliet. De gemeente heeft in totaal 6.500 inwoners, waarvan er een goeie 1.100 in Sint-Jan-in-Eremo wonen. Het gehucht Bentele is binnen de deelgemeente echter omvangrijker dan de eigentliche dorpskern. Wie van Sint-Laureins is spreekt steeds over "Sente", want zo wordt de gemeente onder de bevolking genoemd. 't Is maar dat je 't weet. Op de kaart ga je "Sente" immers niet vinden ! Het landelijke kerkje van Sint-Jan-in-Eremo verdient je aandacht.



De Sint-Jansparochie wordt voor het eerst vermeld in documenten uit 1307. Dus toen was er reeds een parochiekerk. De streek heeft fel te lijden gehad onder overstromingen. In 1375 was dat het geval. De kerk werd verwoest. Een paar eeuwen later, in 1652 was dat terug het geval. Toen de parochiekerk dertig jaar later was heropgebouwd was er het jaar van de inwijding terug watersnood. Met grote schade aan het gebouw. In 1684 werd het huidige kerkje herbouwd. Heel wat bouwmaterialen komen uit de vorige kerken. Tegenwoordig zijn heel wat oude grafstenen als herinnering aan vroegere tijd in de voorgevel van de kerk aangebracht. Het schilderachtige kerkje fungeert vandaag niet meer als parochiekerk. Op de feestdag van Johannes de Doper is er wel nog een ommegang.

De naam Eremo betekent woestijn. Maar woestijn heeft in de streek ook betrekking op het door de turfwinning ontstane laaggelegen vlakke. Deze vlakke overstroomde regelmatig en zo ontstonden de krekken. Dwars door de krekengemeente loopt het Leopoldkanaal, 46 km lang en met de hand gegraven tussen 1843 en 1854. De laatste 20 km loopt deze evenwijdig met het Schipdonkkanaal en is ook beter gekend als "de stinker en de blinker". De monding in zee ligt in Zeebrugge.

Exclusief voor leden van de Brugse Metten Wandelclub
Hier uw wandelbon. Afgeven aan de inschrijvingstafel. Je wandelt gratis



Op stap voor meer gezondheid.

In "Wandelnieuws" brengen we regelmatig een bijdrage over het weldoende effect van het wandelen, zowel voor je lichaam als voor je geest.

Deze week hebben we het over :

Wandelen brengt mensen dichter bij elkaar !

In 'n artikel in het tijdschrift "Psychologie Magazine" lezen we dat mensen die samen wandelen automatisch hun ritme en tempo aan elkaar aanpassen. Deze gezamenlijke tred beïnvloedt de mentale ervaring. Ook gevoelens, redeneringen en doelen worden door het synchroon bewegen op elkaar afgestemd ! Onderzoekers noemen het samen stappen zelfs "sociale lijn". Wie samen wandelt beaamt beter elkaars standpunten.



Mensen die samen wandelen ervaren bovendien minder grenzen tussen zichzelf en hun wandelpartner. Daardoor vermindert de focus op zichzelf en voelt men zich meer betrokken bij het welzijn van hun wandelgenoot. Meer nog, samen wandelen is de makkelijkste manier om zelfs zonder veel woorden nieuwe mensen te leren kennen.

Samen wandelen op 1 mei Gaat *niet* door !

Zoals eerder gezegd, gingen we op vrijdag 1 mei samen gaan wandelen. We zouden dat in groep doen. We maakten reeds enkele afspraken.

We zouden starten in de inschrijvingszaal. Best een tijdje op voorhand aanwezig zijn om af te spreken en kennis te maken..... Maar 't zal voor een andere keer zijn !

We kozen uit twee afstanden, een van 6 en een van 12 kilometer. We vertrekken samen aan de wandeltocht.

Aan een normaal tempo gaan we op pad en blijven bij elkaar. De wandeltocht is geen wedstrijd. Als het voor iemand té vlug gaat, wordt het tempo iets verlaagd.

Leden wandelen gratis. Knip de wandelbon uit die in dit Wandelnieuws staat. Nog geen lid ? Dan was 'n munt van twee euro voldoende voor de inschrijving.

Wie mee doet laat iets weten. Het was de bedoeling dat zij die wilden meedoen aan die groepswandeling zich op voorhand meldden. Dan gingen we afspreken hoe en waar we precies van start gingen. Hélaas, die verdomde Corona-toestand hé !

Tijdens de wandeling leer je zeker andere wandelaars kennen. Na de tocht was er in de aankomstzaal tijd voorzien om bij 'n drankje na te praten over je ervaring en misschien ook wel gelegenheid om af te spreken voor een volgende wandeltocht.

Uitstel is geen afstel

Het idee voor zo'n groepswandeling gaan we zeker nog wel eens herhalen. Heel die Corona-toestand gaat immers niet blijven duren ! We houden je tijdig op de hoogte als we dat initiatief terug plannen !

Gelukkige verjaardag

Ook in Coronatijd worden verjaardagen gevierd. Met gesloten deuren zonder drank ? We begonnen in april -ook grasmaand genoemd- al op maandag de 6^{de}, dan was **Linda De Plancke** jarig. Diezelfde maandag deed ook **Willy Soenens** er weer een jaartje bij. Op 8 april was het volle maan en ook feest bij **Rudy Millacam** en één dag later, op Witte Donderdag 9 april zette **Chris Van Acker** de bloemetjes buiten. Op 10 april -Goede Vrijdag- als de klokken naar Rome vertrokken waren, was **Johan Coppens** thuis gebleven om zijn verjaardag te vieren ! Op Paaszaterdag de 11^{de} april blonk **Elza Robberechts** nog eens haar Gouden Sluffer op, ter gelegenheid van haar verjaardagsfeest en oud-bestuurslid **Hedwig De Soete** was op Passmaandag 12 april de jarige paashaas van dienst. Hij sloot de eerste helft van april feestelijk af in z'n kot.

Kiekt e keer naar 't veugeltje !

In aprilmaand is het schooljaar goed over de helft. Tijd voor de traditionele klasfoto. 't Was een hele onderneming als de schoolfotograaf langs kwam. Het maken van klasfoto's was voorbehouden aan invaliden uit de eerste en de tweede wereldoorlog. Enkele dagen vóórdien kregen de kinderen 'n enveloppe mee met de aankondiging dat de fotograaf op komst was en het vriendelijk verzoek tien frank in de enveloppe te stoppen voor een foto. Niemand durfde kindlief met een lege omslag terugsturen. Daarom liggen er zoveel vergeelde klasfoto's onder het stof in verborgen laden.



De bourgeoisie liet foto's maken in studio's van befaamde fotografen zoals fotograaf Watteyne uit Brugge. Het mocht wat kosten. Foto's konden ook 'commercieel' zijn. Zoals de opname van de zes dochters uit café "De Twaalf Billetjes". De foto werd uitgegeven als veelzeggende postkaart met reclame voor de ouderlijke herberg ! De foto werd in '14-'18 ook alom verspreid in de loopgraven aan het oorlogsfront. Alle twaalf de "billetjes" zijn inmiddels overleden en het café is afgebroken. Santé !!

Zondag 19 april noemt men Beloken Pasen maar voor **Marijke Vandenbroucke** zijn het zeker geen vijgen na Pasen, zij viert dan haar haar verjaardag ! Op 20 april is het feest ten huize **Patsy Dobbelaere** en op dezelfde maandag blaast **Filip Samijn** de kaarsen van zijn verjaardagstaart. Op dinsdag 21 april hebben we twee jarigen in ons midden. **Jean Marie Vanrijckeghem** viert dat de brokken eraf vliegen en ook **Amber Deryckere** snijdt de feesttaart aan. Op donderdag 23 april is het de beurt aan **Tom Crombez** en op vrijdag de 24^{ste} sluit **Hendrika Goutry** de week feestelijk af. Op maandag 27 april zet **José Vlamynck** de week goed in met 'n fles champagne. Iedereen daarheen ! De laatste van aprilmaand tenslotte is 't **Marc Vandepladutse** die er op 29 april een jaartje bijdoet ! Proficiat aan alle jarigen en doe zo voort !

Corona of geen Corona

't Zijn vervelende tijden, die Corona-dagen. Op de televisieprogramma's zijn we stilaan scheel gekeken en de uitzendingen worden er precies niet interessanter op ! Wandeltochten zijn nog tot minstens 3 mei afgelast en van familie- of vriendenbezoek is er zeker nog geen sprake !

Wie had dat gedacht !! 'n paar maanden geleden was China nog ver van ons bed.

De verveling slaat toe... Er is nood aan correcte informatie....

Daarom sturen we je regelmatig een "Wandelnieuws" met nu en dan een artikeltje over de wandelsport of beter nog, geven wij een suggesties voor een individuele wandeling. Want bewegen blijft noodzakelijk ! Veel leesplezier !

Ze doen het zo graag in t Engels....

Je kan geen uitstalraam voorbij stappen of er wordt aangekondigd dat je er kan 'afhalen'. Tegenwoordig heet zo'n afhaaldienst "Take away". Zouden die winkeliers écht bang zijn dat we "Meeneem-dienst" niet verstaan ? Of is Engels "in de mode"?



Ze hebben het met de Corona-virus over "**Social distance**" als ze bedoelen "Afstand houden". Maar die Engelse uitdrukking is er compleet naast ! We willen géén *Sociale* afstand. Integendeel, we staan aan de rusthuizen te zwaaien als gekken om eens goeiendag te wuiven !!! We geven bloemetjes en paaseitjes af, om de sociale afstand precies te verkleinen !!!!

De juiste uitdrukking moet zijn "**Physical distance**" ! Zou het niet simpel zijn als ze het "**Lichamelijke afstand**" heten ? In onze eigen taal. Eén iemand kraamt die onzin uit en al de anderen apen het (foutief) na ! Zo gaat dat in moderne modetaal !

Wandeling "In Brugse straatjes".



Hele dagen in je kot zitten begint op de duur fel tegen te steken. Een wandeling doen 'naar zomaar nergens naartoe' is ook niet ideaal. Daarom zijn we de wandeltocht "In Brugse straatjes" aan het schrijven. Hier en daar een tekening, een foto en een anekdote maken het geheel interessant om lezen en leuk om te wandelen. 't Zal nog wat werk vragen, maar in de loop van volgende week mag je het resultaat in een extra Wandelnieuws verwachten. Doe de wandeling op 'n rustig moment. Tijdens een weekdag of in de vooravond, als er niet té veel personen op de baan zijn. Afstand houden blijft immers nog steeds heel belangrijk.

Met deze wandelingen willen we onze leden in beweging houden, en zoals je wel weet: Bewegen is noodzakelijk voor ons eigen welzijn en voor dat van onze familieleden. Hou alvast je computer in de gaten, binnenkort is er wandel-nieuws te beleven !

Wandelen promoten, 'n goeie zaak.

Iedereen moet er zich van bewust zijn dat bewegen een noodzaak is. We hebben het hier in ons clubblad als zo dikwijls gehad over de behoefte aan gezonde beweging. Zowel jouw lichaam als jouw geest vaart er wel bij. Maar ook dat van 'n ander! Ken je in je omgeving iemand die best een beetje beweging kan gebruiken ? Stuur ons dan die persoon zijn of haar mailadres. We sturen -zonder verplichting of kosten- een model-exemplaar van "Wandelnieuws". Misschien krijg je er zo een wandelvriend of wandelvriendin bij ! Laat maar wat weten.

Algemene afgelastingen

De overkoepelende federatie "Wandelsport Vlaanderen" heeft op verzoek van de overheid alle georganiseerde wandeltochten tot en met zondag 3 mei afgelast. Dus ook de door onze club gratis aangeboden wandeltocht in Sint-Jan-in-Eremo van vrijdag 1 mei gaat dus niet door.

Nieuws over de wandeltochten georganiseerd door de Brugse Metten Wandelclub volgt via Wandelnieuws. Dit van zodra meer informatie.

Deze tochten zijn :

Pinkstermaandag 1 juni : Brugse Metten Wandeltocht. Start in Sint-Kruis

Zaterdag 20 juni : Zeehaven Brugge Wandeltocht. Start in Zeebrugge

Zaterdag 04 juli : Breydel & De Coninck Wandeltocht. Start in Sint-Andries

Zaterdag 19 september : Arsebrouctocht. Start in Asebroek.

Over al deze wandeltochten word je tijdig ingelicht via Wandelnieuws

En dan is er nog onze website.

Informatie over de Brugse Metten Wandelclub vind je gemakkelijk op onze website.

www.brugsemettenwandelclub.be

Contact : aagje@brugsemettenwandelclub.be of hilde@brugsemettenwandelclub.be

Tot volgend Wandelnieuws

Namens het bestuur,

Denis