



JUNI 2020

Beste clublid, beste wandelliefhebber,

Ook in deze zomermaand moeten we leven met Corona. Georganiseerde wandeltochten zijn allen afgelast tot einde juli.

Anderzijds stellen we vast dat er verbetering in zicht is. De scholen en winkels zijn weer open en we zien stilaan wat meer volk op straat.

De Zeehaven-Brugge Wandeltocht op zaterdag 20 juni en de Breydel en De Conincktocht op zaterdag 4 juli gaan niet door.

Onze twee eerstvolgende wandelingen zijn afgelast. Dat is 'n maatregel van de federatie Wandelsport Vlaanderen. Maar je bestuur zit niet stil !

Een wandeltocht met informatie over het oude Zeebrugge !

De wandeling "Brugge anders bekeken" was 'n succes. Dus maken wij voor u een wandeling in het -voor velen- onbekende Zeebrugge-dorp !



We passeren de St-Donaaskerk en het oude gemeentehuis. We gaan langs het oudste cafétje van Zeebrugge en vertellen je het verhaal van "Fikken van Ludders". Je ontdekt de charme van het visserscité en wandelt langs de nieuwe jachthaven. Je ontdekt het oude Zeebrugge.

We vinden onze informatie in het unieke dagboek van Zuster Joséphine die in 1898 in het onbestaande Zeebrugge arriveerde.

De wandeling zal ongeveer 6 km lang zijn en rond 20 juni -de dag dat de wandeling in Zeebrugge zou doorgaan- in je brievenbus vallen. Dus hou je computer in de gaten, er is nieuws op komst !

Gelukkige verjaardag.

Corona of niet, **Veerle De Soete** viert op 2 juni haar verjaardag. Probeer dat maar e keer tegen te houden ! En op dezelfde dag is ook **Lieve Casteleyn** jarig ! 't Zal feest zijn bij de madam's ! Op donderdag 4 juni doet **Eddy Vervaecke** er een jaartje bij en op 6 juni is het aan **Rik Broucke** om te vieren. Bestuurslid **Mieke Quintens** viert ook op de 6^{de} juni haar feest en daar zal niemand iets aan veranderen ! Zondag 7 juni is een hoogdag voor **Filip Dudal** die op die dag congé krijgt ! Een dag later, op maandag 8 juni is het dan de beurt aan ons aller **Andy Depuydt**. Hij viert die dag z'n verjaardag. De 10^{de} juni is iedereen welkom bij **Kathy Devriendt** die dan trakteert voor haar verjaardag. Santé ! De laatste jarige in de eerste helft van deze zomermand is **Marcel Moerman**, die op 12 juni jarig is.

Van moeders en minnen

Het menage van vroeger is zeker niet meer te vergelijken met het gezin van vandaag. Omstreeks de jaren 1900 en dit tot na de eerste wereldoorlog was het houden van een meid een kwestie van prestige. Jonge moeders hadden "een minne" in dienst.



Een begoede handelaar, een dokter of een baron waren zoveel als verplicht er een meid op na te houden. Hun status in hun familie- en vriendenkring verplichtte hen ertoe. 't Stond chique.

Meiden mochten niet al te veel kosten, daarom werd hen "kost-en-inwoon" beloofd, aangevuld met een karig loon of wat drinkgeld. Jonge meisjes uit landelijke gemeenten gingen dienen in de stad. Ze waren van straat en leerden "goede manieren". Soms was de meid zelf nog 'n kind ! Wat 'goede manieren' waren, verschilde van gezin tot gezin ! Jonge moeders uit welgestelde families hadden het druk met hun mondaine verplichtingen. Ze lieten de zorg voor hun kind over aan een kindermeisje. Die werd "een minne" genoemd.

Rijke dames die er niet aan hielden hun kind zelf te voeden, namen een "zuugminne" in dienst. Meestal was dat 'n jonge, ongehuwde moeder. Ze moest niet werken en zich enkel met de voeding en het welzijn van het kind bezig houden. En dat dag én nacht.

We beginnen de tweede helft van juni met bestuurslid **Rudy Depouvre** die dit jaar de derde donderdag van de maand, 18 juni, als verjaardag heeft uitgekozen ! Maar s'anderendaags wordt het 'n zware dag. Twee dames vieren op 19 juni hun verjaardag. Bij **Rita Duyck** en ook bij **Karolien De Vos** staan de flessen champagne al koud ! De 21^{ste} is het dé hoogdag voor ons B.M.W.-bestuurslid en bekend Cercle-steward **Nicolaas Van Eeghem** en maandag 22 juni is het aan **Michael Catry** om te verjaren. De dag nadien, op de 23^{ste} is het dan al de beurt aan **Els Mazereel**. En één dag later is **John Loose** de jarige van dienst. Als **Johan Dessein** even tijd heeft viert hij op 28 juni zijn verjaardag. De laatste zal de beste zijn denkt **Sien Develder** en zij kiest maandag 29 juni als haar persoonlijke verjaardag. Proficiat aan iedereen !!

Wandelen met goesting.

Naar “nergens” gaan wandelen, zonder bestemming of doel is voor velen een reden om er niet aan te beginnen. Zo’n tocht wordt omschreven als doelloos, zonder zin en vervelend. Het gekende gezegde “Waar moet e mens gaan lopen” spreekt boekdelen.

Daarom wordt er voor de leden van de Brugse Metten Wandelclub een wandeling geschreven met informatie over het oude en nieuwe Zeebrugge dorp. Je zal raar opkijken van wat er nog te zien is uit het Zeebrugge van 100 jaar geleden !



We moeten niet altijd met een groep gaan stappen. Er zijn nog middelen om op toer te gaan. Ga eens wandelen met je partner, met familie, met een vriend, een vriendin met een kennis of met de hond !

Met de uitleg in de hand ontdek je het ene merkwaardig gebouw en mooie plekje na het andere. Je stapt langs vele onbekende weggetjes en pleintjes en zonder dat je het goed weet heb je zomaar zes kilometer wandelplezier in de benen !

Je hebt tijd zat. Tijd om commentaar te geven en weetjes uit te wisselen. Ook tijd om er even bij te zitten en de wandeluitleg nader te bekijken. Tijd om een gesprek aan te gaan met je wandelkompaan. Dat moet niet altijd over wandelen gaan ! De diverse onderwerpen komen vanzelf aan de orde.

Het voornaamste van je wandeling is de beweging die je lichaam heeft gehad en het gezelschap waar je geest heeft van genoten. Zo’n wandeling doet wonderen, neem het van mij aan !

Een beter humeur en minder stress.



Er is vastgesteld dat gezinnen die wekelijks minstens één maal wandelen van een betere fysieke conditie genieten. Deze gezinnen hebben onderling een goede verstandhouding en zijn duidelijk veel beter bestand tegen stress. Er heerst ook een zeer sterke samenhang en de mentale en emotionele voordelen zijn heel goed merkbaar. In gezinnen die wandelen heerst er ook een beter humeur. Dat komt door het gevoel van welbevinden dat door het samen wandelen wordt gecreëerd. Alweer een duidelijk bewijs dat wandelen goed is voor iedereen, zowel individueel als in gezinsverband.

We houden je op de hoogte.

Nog tot einde juli gaat er geen enkele georganiseerde wandeling door. Dat is een maatregel van de federatie "Wandelsport Vlaanderen".

Op zaterdag 19 september is er de 38^{ste} editie van onze Arsebrouctoet. Start in het Atheneum Jan Fevijn, Daverlostraat in Assebroek.

We houden je op de hoogte van deze wandeltoet.

We informeren je ook van de evolutie van de Corona-maatregelen in de wandelsport. Van zodra wij nieuws ontvangen van de federatie Wandelsport Vlaanderen laten wij je direct weten als er weer wandelingen mogen of kunnen doorgaan.

Tot zolang zijn er onze speciaal voor de Brugse Metten Wandelclub geschreven wandelingen.

- .1 Op stap langs de Brugse vesten.
- .2 Brugge, anders bekeken. Deel I en deel II
- .3 Zeebrugge. Leven tussen dorp, zee en haven. Verschijnt rond 20 juni.

Nieuws van Wandelsport Vlaanderen



Spaaractie voor de rugzak of de poncho verlengd !

Wandelsport Vlaanderen heeft beslist om de periode voor de spaaractie voor de rugzak of de poncho (voorlopig) te verlengen tot eind april 2021.

De afhaalpunten worden bekend gemaakt van zodra daar meer zicht op is.

Dus zeker je stempelboekje bijhouden.

Mailen naar de B.M.W.

Een vraag of suggestie ? Neem dan contact op met het bestuur. Dat kan op aagje@brugsemettenwandelclub.be of hilde@brugsemettenwandelclub.be

Laat je maar horen, ook in corona-tijd !

Groeten en tot volgend Wandelnieuws.

Namens het bestuur,

Denis